



## Unser A09



**FERIENKEHRAUS**  
im Bockmühlenpark





## Liebe A09erinnen und A09er!

Seit vielen Jahren erscheint eine unserer Vereinszeitschriften in den »großen Ferien«: Denn mit dieser Sommerausgabe wollen wir Euch an den »Ferienkehrhaus« erinnern, den wir in diesem Jahr zum 36. Mal ausrichten und der sich im Laufe der Zeit zum größten Vereinsfest von A09 entwickelt hat. In diesem Jahr wird er wieder etwas anders als üblich gefeiert – doch dazu mehr auf den folgenden Seiten.

Nach den Ferien stehen dann sportliche Aspekte im Vordergrund: Die Handball-Mannschaften gehen in die letzte Phase der Saisonvorbereitung, bevor es dann ab Mitte September wieder um »Punkte auf der Platte« geht. Wir legen Euch insbesondere die Spiele unserer »Ersten« ans Herz, die nach dem Aufstieg in die Landesliga sicher der besonderen Unterstützung durch die »blauweiße Tribüne« bedarf.

Die Tennisspieler dagegen gehen in die finale Phase der Saison – die Endspiele um die Vereinsmeisterschaften stehen an. Auch hier wird sich ein Besuch auf der schönen Terrasse unserer Anlage an der Herbrüggen-/Nöggertahstraße sicher lohnen.

Über die Veränderungen, die es bei der letzten **Jahreshauptversammlung** gegeben hat, informieren wir Euch mit

### Impressum

Das A09-Info erscheint mindestens vier Mal jährlich in einer Auflage von 1000 Exemplaren.

Weitere Infos: [www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)

Grafische Gestaltung: Stephan Funke

Redaktion und Layout: Hubert Röser

V. i. S. d. P: Michael Stottrop

Milendonkweg 16 · 45356 Essen

Tel 0201/629864 · E-Mail: [stottrop@altendorf09.de](mailto:stottrop@altendorf09.de)



einem umfangreichen Artikel unseres Pressewarts Michael »Jagger« Hermes, dem wir – wie auch in den vergangenen Jahren – wieder tolle Fotos zu verdanken haben.

**Also: Auch die Sommer-Ausgabe unseres Vereinszeitschrift ist wieder gut gefüllt mit A 09-Nachrichten und -Angeboten. Na dann: Mitmachen. Miterleben.**



*Für den Vorstand von DJK Altendorf 09*

**Michael Stottrop**

1. Vorsitzender

**Elektro Siebers**  
Der Spezialist  
aus Essen  Tel. 77 12 45



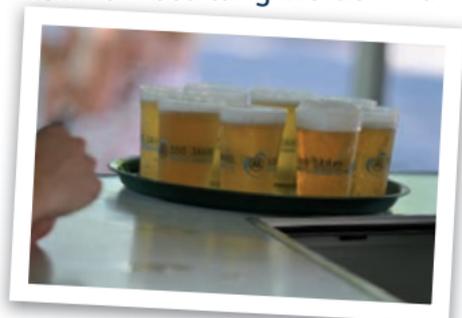
# Think big!! – Ferienkehraus im Bockmühlenpark

**Der Ferienkehraus ist das älteste Vereinsfest von A 09 und tief im Bewusstsein unseres Vereins verankert. Doch in diesem Jahr wird alles anders!**

Jahrelang haben wir dieses Fest zum Feriende und Start in die neue Saison auf der Feuerwehriese in Essen-Borbeck gefeiert.

Die letzten drei Jahre sind wir dann zu Ute & Günter auf die Tennisanlage gewechselt, da die Feuerwehriese wegen Bauarbeiten nicht zur Verfügung stand, und haben dort ein paar schöne Stunden mit unserer Vereinsfamilie verbracht. Es wurde ein bisschen Sport getrieben, gequatscht und gefeiert.

In diesem Jahr wird erneut ein Ortswechsel vorgenommen: Zum ersten Mal feiern wir dort, wo die Wurzeln unserer meisten Mitglieder sind. Am 20. August beginnt unser 36. Ferienkehraus im Bockmühlenpark. Dieses Jahr wollen wir mal auf »groß« machen! Bis jetzt war unsere sportliche Aktivität ein Fußball-Turnier und bei der LSG ein Fußball-Tennis-Turnier, alles das funktioniert im Park aber nicht. In diesem Jahr werden wir also den Meister im »Menschenkicker« suchen. Die Handballer und die Cricket- sowie Tennis-Abteilung werden Mannschaften stellen. Wir hoffen



aber auch, dass die Siedler sowie die Wohnungsgenossenschaft Essen-Nord jeweils eine Mannschaft stellen. Bei dieser Attraktion soll es aber nicht bleiben. Weiterhin werden wir Boule,



Schon zweimal (2003 und 2006) hat A09 im Bockmühlenpark das Siedlerfest mitgefeiert. In diesem Jahr werden Siedlerfest und Ferienkehras gemeinsam begangen.

Fotos: Michael Hermes



Crossboccia & Tischtennis im Park spielen: Hierzu sind alle herzlich eingeladen. Unsere Handball-Jugend wird ein Probetraining absolvieren und unsere Cricket-Abteilung wird eine Demonstration ihres Spiels zeigen. Wer will, kann seine Wurfkraft an einer Messmaschine testen.

Aber auch unsere kleineren Mitglieder sollen auf ihre Kosten kommen. Das DJK-Spielmobil bietet eine Menge an verschiedenen Möglichkeiten an, die Hüpfburg oder die Kisten-Rutsche werden immer gerne von den Kindern besucht. Es wird aber auch ein Kinderschminken, Ballonwettbewerb und eine Märchentante geben.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Bei Kaffee und Kuchen (Kuchenspende werden noch gerne angenommen, Info an [stottrop@altendorf09.de](mailto:stottrop@altendorf09.de) oder 02 01 / 62 98 64), Bratwurst, Steak oder kalten Getränken werden wir wieder einen schönen Tag miteinander verbringen.

Bedanken wollen wir uns bei der Wohnungsbaugesellschaft Essen-Nord, sowie dem Team des Siedlerfestes, dass uns die Möglichkeit gegeben wurde, unser traditionelles Vereinsfest vor den Haustüren unsere Mitglieder stattfinden zulassen.

Also: Mitmachen und einen schönen Tag unter Freunden verbringen.





# Magische Momente! Rück- und Ausblick bei der Jahreshauptversammlung

Wenn Tradition sich für Neues öffnet, wenn Alte und Junge Hand in Hand gehen, wenn Vernunft und Herzblut gemeinsame Sache machen – dann hat unser über 600 Mitglieder starke »Verein aus der Nachbarschaft« erfolgreich Bilanz gezogen. Wieder einmal. Die DJK Altendorf 09 erlebt und bietet magische Momente.

Fast sieben Jahre kümmerte sich **Susanne Steinig** als zweite Vorsitzende rührig um ihren Verein. Nun, auf der Jahreshauptversammlung, war es an der Zeit, Abschied vom Amt zu nehmen. Das hatte sie schon vor längerer Zeit angekündigt, damit die Suche nach einer geeigneten Nachfolge rechtzeitig beginnen konnte. Die wurde gefunden, vorgeschlagen und glatt gewählt: Die JHV stimmte für den auserkorenen **Markus Brilon**, der eine Familientradition fortsetzt. Schon sein im Vorjahr verstorbener Vater **Eugen** prägte einst als »Vize« den Verein maßgeblich mit. Als ehemaliger



Die scheidende 2. Vorsitzende, Susanne Steinig überreicht Gisela Schumacher für 70 Jahre Mitgliedschaft bei A09 einen weiß-blauen Blumenstraß.  
Fotos: Michael Hermes



Jugendtrainer und Handballspieler ist der »kleine Brille« bei den Blau-Weißen von der Bockmühle so bekannt, dass er sogar in die Stellvertreter-Position gehievt wurde, obwohl er im Urlaub weilte.

### **Gisela Schumacher – 70 Jahre A09erin**

Präsent dagegen nicht nur an diesem Abend, sondern seit 70 Jahren: **Gisela Schumacher**. Mit Handball gleich nach dem Krieg angefangen, mit dem aktiven Tennis erst in diesem Jahr aufgehört – sieben Jahrzehnte engste Verbundenheit mit A09. Ihr Mann Hans hatte nach dem Krieg entscheidenden Anteil daran, dass A09 als DJK-Verein wiedergegründet wurde. Vorsitzender **Michael Stottrop** ehrte die erstaunlich agile Jubilarin ebenso wie **Hanni Söntgerath** (Seniorenturnen), die immerhin auf 50 Jahre zurückblicken kann, und weitere Mitglieder für 40- und 25-jährige Treue. Bemerkenswert in einer sich scheinbar immer schneller drehenden Zeit. A09 als Anker.

### **Sportlicher Rückblick**

Wahrhaft magische Momente erlebte die DJK Altendorf 09 im Wettkampfsport: Die Handballer kehrten als ungeschlagener Bezirksligameister souverän zurück in die Landesliga, befeuert von »Allemann« auf der Tribüne. Die Dritte kam zum Aufstieg wie die Jungfrau zum Kinde: Als Tabellenvierte der 1. Kreisklasse rutscht sie unverhofft noch in die Kreisliga.



### **Kalenborn Essen**

Am Parkfriedhof 42–46 | 45138 Essen  
Fon (0201) 283608 | Fax (0201) 289284

### **Kalenborn Viersen**

Düsseldorfer Str. 64–66 | 41749 Viersen (Süchteln)  
Fon (02162) 6283 | Fax (02162) 81262

**[kalenborn-essen@t-online.de](mailto:kalenborn-essen@t-online.de)**  
**[www.grabmale-kalenborn.de](http://www.grabmale-kalenborn.de)**

**Größte Ausstellung in Essen!**  
**Lieferung zu allen Friedhöfen!**



Markus Brilon, der neue 2. Vorsitzende,  
Foto: Michael Hermes

Gar die erfolgreichste Saison seit der Verschmelzung des ESC Dubois mit A09 vor zehn Jahren erlebte die Judoabteilung.

**Christian Glowiszyn** berichtete der staunenden Jahreshauptversammlung: »Unsere Jugend hat eine tolle Serie hingelegt. Platz eins in der Vereinswertung beim traditionellen Pokalturnier in Altenessen bei 14 gestarteten Vereinen. Gesamtsieg beim Fit-&-Joy-Cup in Kempen unter 22 Klubs. Und dann der Höhepunkt: Bei der erstmalig durchgeführten U12-Kreisliga konnten sich unsere neun- bis elfjährigen Judoka ungeschlagen ins Finale durchkämpfen, wo sie mit 6:1 den MSV Duisburg bezwangen.« Donnernder Applaus war dem rührigen Leiter jener Abteilung gewiss, die mittlerweile auf über 100 Judoka angewachsen ist. »Eine neue Anfänger-Gruppe ist schon in Planung«, wirbt Glowiszyn dafür, sich auf der Internetseite [www.a09judo.de](http://www.a09judo.de) zu informieren.

Dass Altendorf 09 in einem Atemzug mit einem Weltsport genannt wird, ist der Verdienst von **Brian Mantle**, dem Geschäftsführer des Deutschen Cricket Bundes und Verantwortlichen der jüngsten Abteilung. Das Cricket-WM-Finale verfolgten über eine Milliarde Menschen im Fernsehen – und die Sportart boomt derzeit im Entwicklungsland Deutschland. Viele Flüchtlinge aus Afghanistan oder Pakistan lieben diesen Sport und suchen händeringend Vereine. Für gut 70 Spieler ist A09 sportliche Heimat geworden und wurde nebenbei international bekannt: Irische und britische Fernsehsender, die Stuttgarter Zeitung und die französische Agentur afp verbreiteten Berichte über die **A09-Mavericks** und **-Blue Tigers**, garniert mit Interviews von Brian Mantle, der auch einigen Radiosendern aus dem In- und Ausland Rede und Antwort stand.

Wie Cricket funktioniert – das demonstrieren die Altendorfer am 20. August im Park an der Bockmühle – wenn der traditionelle »Ferienkehrhaus« steigt (s. S. 4)! ®

*Michael Hermes*



Unser »Rudelgucken!«



## Rudelgucken in St. Clemens!

**Wenn A09er zusammen Fernsehen gucken, dann muss Welt- oder Europameisterschaft sein: So auch im letzten Juni, als wir im Gemeindesaal von St. Clemens die Spiele von Jogis Jungs zeigten.**

Beim A09-Rudelgucken war gute Stimmung wie immer – bei jeweils zwischen 100 und 150 Besuchern pro Spiel. Besonders auffällig unter ihnen: Charly Böhm vom Jedermann III, den es als »Tiger von Altendorf« nicht auf auf seinem Platz hielt und der seine Runden durch den Saal drehte. Bei der Grundkondition steht einer Teilnahme an den nächsten Wettbewerben des Lauffreiffs sicher nichts im Wege.

Und die Abergläubischen unter den Fans haderten mit der Entscheidung, das Halbfinale nicht zu übertragen: »Wenn wir aus dem A09-Saal mit unterstützt hätten, wäre Deutschland im Halbfinale nicht ausgeschieden ...«



## Mögen Sie Holz?

Dann sind Sie  
bei uns genau richtig.

Holz ist ein Material, mit dem wir uns gern umgeben, und gleichzeitig ein natürlicher Werkstoff mit hervorragenden Eigenschaften. Seine lebendige Struktur, Maserung und die natürliche, warme Ausstrahlung spenden Behaglichkeit und Ästhetik.

Die vielfältigen Holzarten erfüllen im Innenraum jeden Gestaltungswunsch – für Privatwohnung, Geschäftsräume und Büroeinrichtungen.

Überzeugen Sie sich selbst auf unseren Webseiten und fordern Sie uns mit Ihren Wünschen und Vorstellungen.



Möbel



Innenausbau



Ladenausbau



Büroeinrichtung

Riedingerstraße 8 · 45141 Essen

Tel.: 0201 / 622122 · Fax: 0201 / 642917

E-Mail: [info@boerskens.de](mailto:info@boerskens.de)



## Unser Wandertag



# A 09-Wandertag: immer entlang der Wupper

Die Wanderfreunde von A 09 können sich auf den 25. September freuen: Dann nämlich wird unter der Leitung von **Alfred »Atti« Wozniak** der nächste A 09-Wandertag stattfinden

»Diesmal geht es von Remscheid-Lennep nach Wuppertal-Beyenburg«, gibt Atti die Richtung vor. Die Wanderung führt an zwei Talsperren vorbei und folgt über große Teile dem Lauf der Wupper. Insgesamt ist die Strecke 15 km lang und hat Anstiege von insgesamt 180 Metern. »... dafür aber auch Abstiege von 260 Meter«, lacht Atti. Verpflegung ist von jedem selbst mitzubringen, ein Einkehrmöglichkeit gibt es erst am Ende der Tour.

Treffpunkt ist um 8:55 Uhr am Bahnhof Borbeck-Süd.



Foto: Anselm Baumgart / fotolia.de



Neu im Sportangebot des A 09  
Die tolle Kombination von  
Tanz und Sport

33 %  
Sonderrabatt für  
A 09-Mitglieder



ZUMBA®

# Verbindliche Kursanmeldung

**Z 09**

Kursnummer

**90,00 Euro**

60 Euro für A 09er

**Zumba-Kurs**

Kursbezeichnung

**6. September 2016, 15 Einheiten**

Kursbeginn und -dauer

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

## Teilnahmebedingungen

Teilnehmen kann jede/jeder, wenn gegen die Sportausübung keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Wenn Sie sich unsicher sind, empfehlen wir Ihnen, sich vor Kursbeginn vom Hausarzt auf Ihre Sporttauglichkeit hin untersuchen zu lassen.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne alle Punkte an. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch gespeichert werden.

Unterschrift

# SEPA-Lastschriftmandat

(Einmalige Zahlung)

**Gläubiger-ID:** DE89ZZZ00000086831

**Mandatsreferenz:** wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige den DJK Altendorf 09 Essen e.V., einmalig eine Zahlung meiner Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem DJK Altendorf 09 Essen e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Zahlungspflichtigen

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Name und Ort des Kreditinstituts

IBAN des Zahlungspflichtigen

BIC des Zahlungspflichtigen

Ort, Datum, Unterschrift

**Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für**

(Name des Teilnehmers, falls abweichend vom Kontoinhaber):

Nachname, Vorname

**ZUMBA® – das heißt: Bewegung und Spaß haben!  
Eine spannende und mitreißende Kombination  
von Tanz und Fitness!**



Jetzt gibt's die feurige Mischung lateinamerikanischer Rhythmen wie Salsa, Samba, Reggaeton, Bachata, Afro und Cumbia auch bei A 09: Wir bieten nach den Sommerferien einen neuen Kurs mit **Trainerin Anna Kaletka** in der Sporthalle der Bertha-Krupp-Schule an. Und das Schöne ist, jeder kann mitmachen: Die Abfolge der Schritte und Übungen sind ganz leicht und bestens geeignet, um Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach »wegzutanz«.

**Also mitmachen und anmelden!**

**A 09-ZUMBA®-Kurs**

**15 Einheiten · Kosten: 90 Euro**

**Beginn: 6. September 2016, 20 – 21 Uhr,**

**Treffpunkt: Turnhalle der Bertha-Krupp-Schule  
Kerckhoffstr. 43 • 45144 Essen**

**Wer später dazu kommt, erhält einen Nachlass!**

**Kontakt:** DJK Altendorf 09 Essen e.V.

V. i. S. d. P: Michael Stottrop

Milendonkweg 16 • 45356 Essen • Tel 02 01 / 62 98 64

E-Mail: [stottrop@altendorf09.der](mailto:stottrop@altendorf09.der) • [www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)



# Sport bei A09 macht einfach Spaß.

## Handball (Haupttrainingszeiten, teilw. gibt es zusätzliche Einheiten)

Senioren (I. Mannschaft)	Mi 19:30 – 21:30 Uhr Halle Bockmühle	Thomas Bilon 0172 / 256 40 00
Senioren (II. Mannschaft)	Mi 19:30 – 21:30 Uhr Halle Bockmühle	Georg Seitz 0172 / 253 35 87
Senioren (III. Mannschaft)	Mi 19:30 – 21:30 Uhr Halle Bockmühle	Thomas Bilon 0172 / 256 40 00
Damen (I. Mannschaft)	Do. 19:30 – 21:00 Uhr Halle Salzmannschule	Jochen Tenbergen 0159 / 02 46 98 98
A-Jugend (w.) (17 – 18 Jahre)	Mi 18:00 – 19:30 Uhr Halle Haedenkampstr.	Richard Röser 0176 / 84 58 86 54
B-Jugend (m.) (15 – 16 Jahre)	Do. 17:30 – 19:00 Uhr Halle Salzmannschule	Marcel Koziel 0157 / 36 82 45 43
C-Jugend (w.) (13 – 14 Jahre)	Mi 18:00 – 19:30 Uhr Halle Haedenkampstr.	Lars Leuker 0177 / 576 07 39
C-Jugend (m.) (13 – 14 Jahre)	Mi 18:00 – 19:30 Uhr Halle Bockmühle	Marcel Koziel 0157 / 36 82 45 43
D-Jugend (gem.) (11 – 12 Jahre)	Mi 18:00 – 19:30 Uhr Halle Bockmühle	Jochen Tenbergen 0159 / 02 46 98 98
E-Jugend (gem.) (9 – 10 Jahre)	Mi 17:30 – 19:00 Uhr Halle Salzmannschule	Andrea Tipp 0201 / 76 56 75
F-Jugend (7 – 8 Jahre)	Mi 16:00 – 17:30 Uhr Halle Salzmannschule	Andrea Tipp 0201 / 76 56 75

## Badminton

	Do 18:00 – 20:00 Uhr Halle Bockmühle	Rafael Grabowieck 0176 / 48 29 49 77
--	---	---



# Unser Sportangebot

## A09-Lauftreff (inkl. Walking)

Di & Do 19:30 Uhr  
wechselnder Treffpunkt

Harald Schmidt  
Tel.: 01 79 / 45 65 973

## Tischtennis

Di 18:00 – 22:00 Uhr  
Halle Bockmühle

Thomas Steinig  
Tel.: 02 01 / 75 71 08

## Judo

Erwachsene und  
Jugendl. ab 12 J

Mo 17:00 – 19:00 Uhr  
Halle Salzmannschule

Christian Glowiszyn  
Tel.: 02 01 / 26 99 790

Anfänger (4 – 12 J.)  
Anfänger (ab 13. J.)  
Anfänger (ab 16 J.)

Fr 17:00 – 18:00 Uhr  
Fr 18:00 – 19:30 Uhr  
Mo 17:00 – 19:00 Uhr  
Halle Salzmannschule

Tanja Seele  
Tel.: 01 51 / 24 25 09 74

Bitte Kontakt aufnehmen, um weitere Trainingszeiten zu erfahren

## Aikido

Mi 20:00 – 21:00 Uhr  
Fr. 20:00 – 21:30 Uhr  
Halle Bockmühle  
Di 19:45 – 21:00 Uhr  
Halle Salzmannschule

Alfred Kreutz  
Tel.: 01 76 / 12 01 04 23

## Parcours

Mi 18:00 – 20:00 Uhr  
Halle Bockmühle

Miguel Rodriguez  
Tel.: 01 57 / 80 24 68 52

## Kinderturnen

(1 – 5 Jahre)

Di 16:00 – 17:00 Uhr  
Halle Salzmannschule

Tanja Seele  
Tel.: 01 51 / 24 25 09 74

## Boule-Treff

(wetterabhängig)

1. und 3. Sa. im Monat  
15:00 Uhr  
Bockmühlenpark

Beate Brilon  
Tel.: 01 74 / 975 47 54

## Damengymnastik

Mo 20:00 – 22:00 Uhr Halle Bockmühle	Waltraud Mehls Tel.: 02 01 / 63 01 408
---	---

## Seniorenturnen

Mi 18:00 – 20:00 Uhr Halle Bockmühle	Monika Mehls Tel.: 02 01 / 62 21 75
---	--

## Jedermann-Sport

Jedermann I (Vorw. Basketball)	Fr 18:00 – 20:00 Uhr Halle Bockmühle	Willi Abbing Tel.: 02 01 / 64 15 84
-----------------------------------	---	--

Jedermann II (Vorw. Volleyball)	Do 20:00 – 22:00 Uhr Halle Bockmühle	Jürgen Funke Tel.: 02 01 / 65 24 95
------------------------------------	---	--

Jedermann III (Gymn. für Männer)	Do 18:00 – 20:00 Uhr Halle Bockmühle	Charly Böhm Tel.: 02 01 / 81 53 165
-------------------------------------	---	--

Jedermann IV	Mi 20:00 – 22:00 Uhr Halle Salzmannschule	Wolfgang Rautenberg Tel.: 01 77 / 55 19 763
--------------	--	--

Jedermann V	Do 20:00 – 21:45 Uhr Halle Bockmühle.	Hannes Jahnke Tel.: 01 78 / 282 15 67
-------------	--	--

## Tennis

Mitte April – Oktober Mitte Oktober – April	tägl. ab 10 Uhr Di u. So ab 11:00 Uhr Anlage Herbrüggen- straße 1 / Ecke Nögge- rathstraße	Thomas Hermes Tel.: 02 01 / 47 15 82 Clubhaus Ute Börner Tel.: 02 01 / 64 17 06
--	--	--

## Crickett

Sa 10:00 – 13 Uhr Halle Salzmannschule	Brian Mantle Tel.: 01 76 / 10 14 97 15
---	---



# Wir sind immer am Ball: Tennissaison 2016!

**Nach Beendigung der Medenspiele geht es jetzt um die Vereinsmeisterschaft. Im August stehen in den verschiedensten Klassen wieder spannende Spiele an.**

Bei hoffentlich gutem Wetter hat man von der schönen Terrasse beste Aussicht auf die fünf Plätze. Und unsere Clubwirtin Ute sorgt natürlich wieder für optimale Versorgung. Da weckt allein das Zusehen den Wunsch, einmal selbst den Tennissport auszuprobieren. Wie wäre es mit unserem Schnupperangebot? Sprechen Sie unsere Clubwirtin, unseren Sportwart Sascha oder einen Tennisspieler an. Wünschen wir uns einen schönen Sommer und attraktive Spiele.

Spiel, Satz und Sieg ...



# ÜBER GESCHMACK LÄSST SICH STREITEN.

ÜBER GUTE NACHBARSCHAFT NICHT.

Bei guten Nachbarn zählt die Gemeinschaft – auch wenn die Geschmäcker verschieden sind. So wie bei RWE. Uns liegen die Menschen der Region besonders am Herzen, denn hier ist auch unsere Heimat. Und dazu gehört der direkte Dialog mit unseren Kunden und Partnern. Wir werden weiter vorWEG gehen, um als guter Nachbar für Sie da zu sein.  
[www.vorweggehen.com](http://www.vorweggehen.com)

## VORWEG GEHEN





## Unsere Termine

# Hier treffen wir uns!

<b>20.08.2016</b> 14:00 Uhr	<b>Der traditionelle Ferienkehraus</b> Bockmühlenpark
<b>03.09.2016</b> 10:00 Uhr	<b>»Auswärtslauf« des Lauftreffs</b> bei der »Borkumer Meile«
<b>10./11.09.2016</b> 10:00 Uhr	<b>Endspiele der Tennisabteilung</b> Tennisanlage Nöggerathstr.
<b>17.09.2016</b> 10:00 Uhr	<b>Auftakt Handball-Landesliga</b> <b>A09 – ETB Schwarz-Weiß</b> Halle Bockmühle
<b>25.09.2016</b> 8:55 Uhr	<b>A09-Wandertag</b> Treffpunkt: Bhf. Borbeck-Süd
<b>25.02.2017</b> ab 13 Uhr	<b>A09-Karnevals-Volleyball-Jux-</b> <b>Turnier</b>
<b>Ab 04.03.2017</b> jeweils Sonntags	<b>Fastenpilgern</b> Von Kleve nach Essen



*... der Geselligkeit*

# Gaststätte

# START & ZIEL

**Familie Kanders**

**Altendorfer Straße 342 · 45143 Essen**

**Telefon 0201/622609**



**STARKE TYPEN.**

**FITNESS-STUDIO ZUHAUSE.**

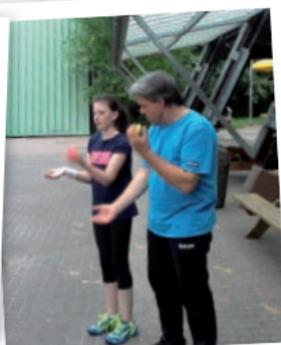
Wir schaffen Räume. Für Ideen.  
Für Herausforderungen. Für Euch!

Hedwig-Dransfeld-Platz 8  
45143 Essen  
Telefon 0201-634 02-0  
Fax 0201-634 02-70  
[www.essen-nord.de](http://www.essen-nord.de)  
[info@essen-nord.de](mailto:info@essen-nord.de)



**Essen-Nord**

FREUDE AM WOHNEN



# Voller Erfolg: DJK-Handball-Camp in Hinsbeck

Zum ersten Mal veranstaltete der DJK-Diözesanverband Essen ein Handball Camp für Jungen und Mädchen zwischen 11 und 15 Jahren aus ganz NRW. »Ich würde sofort wiederkommen«, so Laura vom DKJ Rauxel Schwerin. »Besonders hat mir das tolle Programm neben dem Handball gefallen und dass wir so lange aufbleiben durften.« Neben den sechs Trainingseinheiten in der direkt bei den Unterkünften liegenden Trainingshalle gab es ein tolles Rahmenprogramm. Schwimmen in der Blauen Lagune, Geo Caching, ein Teamparcour und ein Vortrag über die richtige Ernährung vor einem Spiel waren nur einige der Highlights. Aber es gab auch genug Zeit, um die anderen besser kennen zu lernen ...

»Wir waren ein ganz tolles Team während des Camps. Ganz besonders möchte ich mich bei den Teammitgliedern bedanken«, so Jochen Tenbergen, Handballfachwart und Organisator. »Ohne sie hätte ich mein Bett sicherlich noch weniger gesehen.« Als kleines Abschiedsgeschenk bekam jeder Teilnehmer noch einen Rucksack und einen Handball. Das nächste Jahr kann kommen, denn da ist schon das nächste Camp geplant ...



Ein einmaliges Ereignis  
will gut geplant sein

**BESTATTUNGSVORSORGE**

eine **SORGE** weniger

**Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut**  
**Gegründet 1865**

**BERNHARD HOLZ** KG

Inh. Franz-Josef Josten & Sohn

**Erd- und Feuerbestattungen · Umbettungen**  
**Überführungen von und nach auswärts**

Helenenstraße 26 · 45143 Essen

**Telefon (0201) 620803**

Im Trauerfall brauchen Sie  
nur zum Telefon zu greifen,  
wenn Sie unsere Hilfe benötigen.  
Ein Anruf genügt und wir erledigen alles  
Erforderliche für Sie.  
Wir helfen Ihnen,  
wann und wo immer es möglich ist.



Unsere Partner

## HOLTHOFF-PFÖRTNER

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

Essen • Berlin

*Wir empfehlen Ihnen:  
Machen Sie Ihr Testament!  
Vor dem nächsten spannenden Spiel!*

*Ihr Ansprechpartner: Dr. Thomas Hermes  
Rechtsanwalt und Notar*

Rüttenscheider Str. 199 Tel. 0201 / 79 94 200 [www.holthoff-pfoertner.de](http://www.holthoff-pfoertner.de)  
45131 Essen Fax 0201 / 79 94 222 [kanzlei@holthoff-pfoertner.de](mailto:kanzlei@holthoff-pfoertner.de)

Wir realisieren  
Konzepte und Projekte

wort und tat  büro

texte konzepte projekte

0157|85715800

Hubert Röser

# Sportfreunde Peter

**Wir  
machen  
mit!**

**>> Bis zu 5.000 Euro pro Jahr  
für deinen Sportverein!**



## **Bäcker Peter fördert die DJK Altendorf 09 erneut mit bis zu 5.000 Euro!**

Gib einfach die Quittungen von deinem Einkauf bei Bäcker Peter bei unserer Kassiererin Andrea Tipp ab. Andrea rechnet die Belege zusammen und reicht sie einmal im Quartal in der Zentrale von Bäcker Peter ein. Gegen Ausstellung einer Spendenquittung erhalten wir zehn Prozent der Gesamtsumme als Fördermittel für unsere Klubkasse.

**Mehr Infos:**

[www.baecker-peter.de](http://www.baecker-peter.de)

[www.facebook.com/baecker.peter](https://www.facebook.com/baecker.peter)



DJK Altendorf 09 Essen e. V. ist einer der großen Traditionsvereine im Essener Westen. Wir widmen uns in erster Linie dem Breitensport und haben derzeit rund 600 Mitglieder – davon ist rund ein Drittel unter 18 Jahre alt.

[www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)



Der Verein aus  
der Nachbarschaft

